



Birgit Gerdes

Business Coach. Integraler Life Coach.

1. DEINE GEDANKEN

Was denkst Du über Dich?

2. DEIN MINDSET

Warum denkst Du das von Dir?

**GLAUB
AN
DICH**

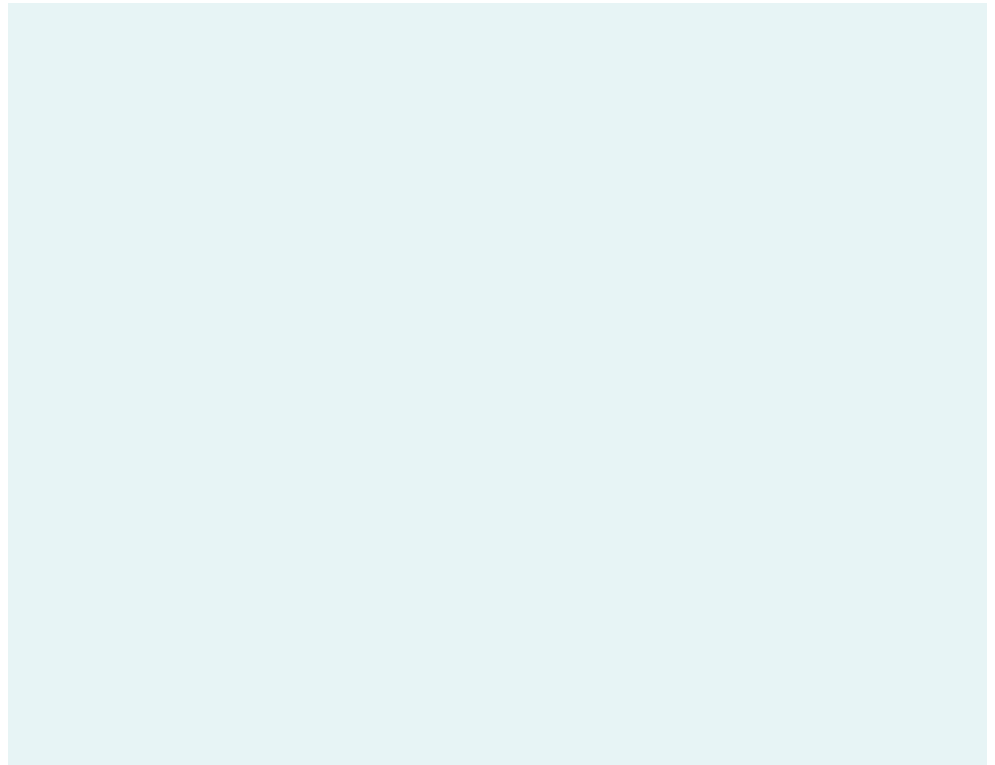
DU BIST WERTVOLL!



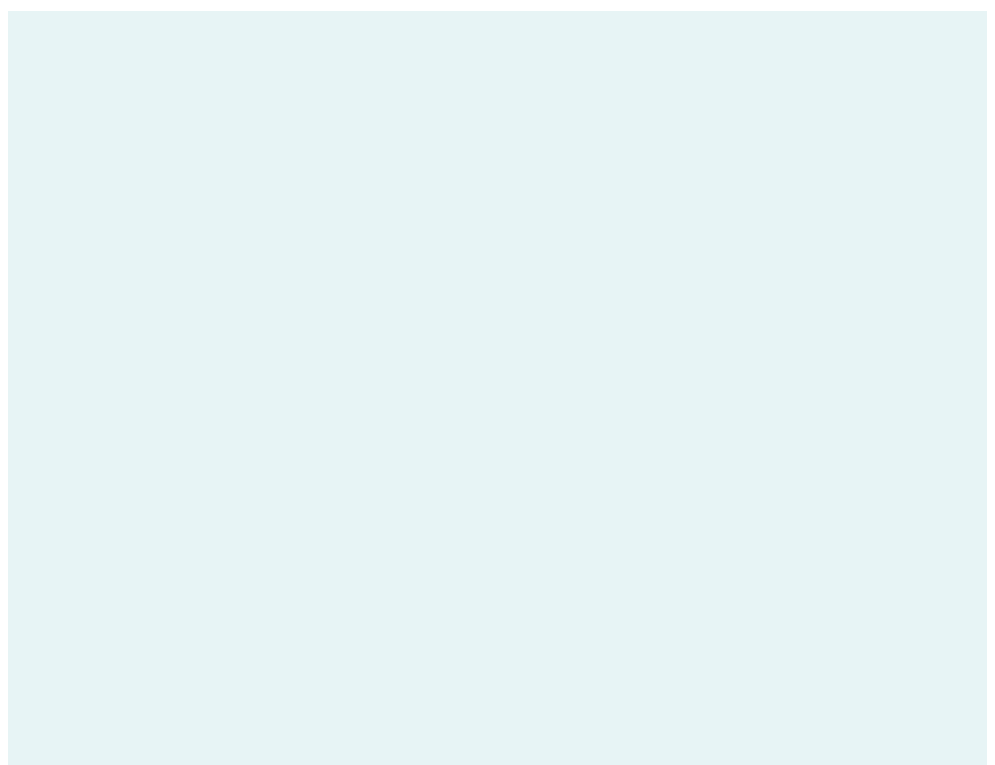
Birgit Gerdes

Business Coach. Integraler Life Coach.

Was ist der Vorteil von diesen Gedanken?



Wie fühlst Du Dich bei diesem Gedanken?



**GLAUB
AN
DICH**

DU BIST WERTVOLL!



Birgit Gerdes

Business Coach. Integraler Life Coach.

3. DEINE FREUDE

Was macht Dir Freude?

Wie und wann fühlt es sich in Deinem Leben leicht an?

**GLAUB
AN
DICH**

DU BIST WERTVOLL!



Birgit Gerdes

Business Coach. Integraler Life Coach.

Wann hast Du Spaß?

Welche Talente hast Du?

**GLAUB
AN
DICH**

DU BIST WERTVOLL!